

MASSAGGIO ANTISTRESS IN ACQUA

Il massaggio in acqua è una delle esperienze più piacevoli che ci siano. Nello stesso tempo, si tratta di un'esperienza estremamente importante e potente per chi voglia lavorare sulla fiducia, sulla capacità di lasciarsi andare, sui sentimenti di affidamento.

L'acqua calda e l'ambiente protetto, infatti, ricordano il liquido amniotico e ci riportano a quando eravamo protetti dal ventre materno... una regressione piacevolissima per la maggior parte delle persone.

Il caldo abbraccio dell'acqua e del massaggiatore riducono ansie e paure, trasmettono fiducia e abbandono.

In queste condizioni si allenta il tono muscolare e si attiva un rilassamento veloce e profondo.

L'acqua calda riduce la percezione del dolore, fino a farlo scomparire. Accade perché la stimolazione sensoriale procurata dai dolci movimenti passivi, dal tatto, dal calore, blocca le vie spinali del dolore da una parte, e dall'altra favorisce un'intensa produzione spontanea di endorfine e di serotonina, dalla potente azione analgesica e antidepressiva.




BALNEOLI
Centro Phisiothermale
MEDICAL SPA

*Centro Phisiothermale Balneoli
Domus Area*


Domus Area

Variante Esterna Bagnoli Del Trigno (IS)

Tel. 0874/870251 www.domusareabagnoli.it info@domusareabagnoli.it

Operatore: Dr. Umberto Terone Tel. 3473573321